

Standardy zapobiegania wypadkom śmiertelnym

Bezpieczeństwo - od priorytetu do wartości

F
P
S

Izolacja



F
P
S

Przestrzenie ograniczone



F
P
S

Praca na wysokości



F
P
S

Bezpieczeństwo kolejowe



F
P
S

Audyty w zakładzie
ocena wielopoziomowa



F
P
S

Pojazdy i prowadzenie pojazdów



Urządzenia dźwignicowe i operacje podnoszenia

F
P
S



Wykonawcy

F
P
S



Dochodzenie w sprawie incydentu

F
P
S



Praca w strefach gazowo niebezpiecznych

F
P
S



Alarmowanie i reagowanie na awarie

F
P
S



Wskaźniki bezpieczeństwa

F
P
S



AM
001

Izolacja

F
P
S

1. Standard dotyczy odłączania i zabezpieczenia źródeł energii, przed przystąpieniem do wykonywania różnego rodzaju prac np: prac porządkowych, serwisowych, remontowych i wszystkich innych, w celu ochrony pracowników, środowiska i obiektów.
2. Standard ma zastosowanie do WSZYSTKICH rodzajów energii i substancji niebezpiecznych:

Energie niebezpieczne:

- elektryczna
- pneumatyczna
- hydrauliczna
- cieplna (para, gorąca woda)
- potencjalna
- gromadzona (min. akumulatory)
- promieniowanie

Substancje niebezpieczne:

- gazy
- opary
- ciecze
- pyły

3. Do wykonania izolacji energii oddelegowana jest OSOBA KOMPETENTNA w danym obszarze.

Jej zadaniem jest sprawdzenie czy urządzenie zostało odpowiednio zabezpieczone przed rozpoczęciem prac wg określonej procedury:

**BLOKUJEMY KAŻDĄ ENERGIĘ
KTÓRA NAM ZAGRAŻA**



4. Izolacji dokonuje się wg określonego schematu postępowania.

Schemat postępowania:

- Powiadomienie wszystkich zainteresowanych pracowników na danym terenie, o rozpoczęciu procedury blokowania lub oznaczania
- Wyłączenie urządzenia
- Zablokowanie i oznaczenie urządzenia w miejscach do tego wyznaczonych
- Sprawdzenie czy urządzenie zostało zablokowane
- Ponowne uruchamianie po wykonaniu prac



- Żadna inna osoba poza właścicielem blokady nie może jej zakładać ani zdejmować.

AM
002Przestrzenie
ograniczoneF
P
S

1. przestrzeń ograniczona – rozumie się przez to przestrzeń, gdzie ruch człowieka jest ograniczony lub fizycznie utrudniony, nie została zaprojektowana jako stałe miejsce pracy. Może mieć ograniczone wejście/wyjście (np. właz) oraz mogą jej dotyczyć następujące zagrożenia:

- atmosfera zawierająca czynniki szkodliwe dla zdrowia (gazy, pary)
- atmosfera o obniżonej zawartości tlenu,
- zakleszczenie, uwięzienie

Przykładami przestrzeni ograniczonych są m.in.:

- zbiorniki zasobnikowe, zbiorniki stosowane w procesie technologicznym, kotły, zbiorniki ciśnieniowe, komory typu zbiornikowego, które posiadają tylko właz, obszary sufitowe i podłogowe;
- Przestrzenie odkryte od góry, takie jak kadzie, odtłuszczalniki lub wykopy o głębokości przekraczającej 1,5 metra;
- Rury pompy, kanały ściekowe, szyby, kanały, ścieki, tunele, piwnice i podobne konstrukcje



2. Oznakowanie

Wejścia do przestrzeni ograniczonych muszą być odpowiednio oznakowane.

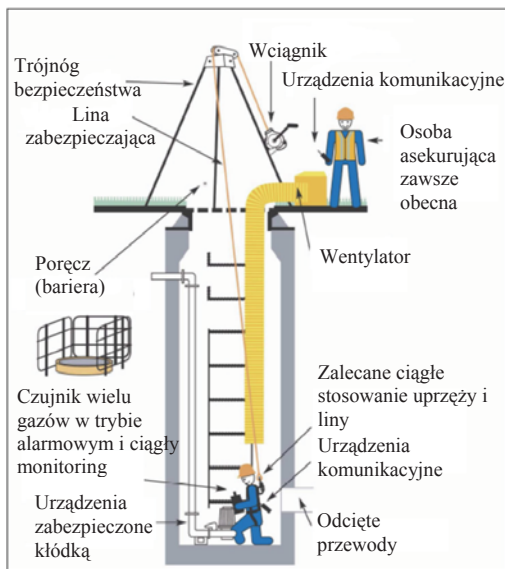


3. Zasady prac w przestrzeniach ograniczonych

Praca w przestrzeniach ograniczonych jest jednym z rodzajów prac **szczególnie niebezpiecznych** występujących na terenie Spółki i podlega wszelkim wymogom prawnym dotyczącym tego rodzaju prac.

Przed rozpoczęciem prac w przestrzeniach ograniczonych należy:

- przeprowadzić identyfikację zagrożeń i ocenę ryzyka,
- przewidzieć i zapewnić środki techniczno-organizacyjne gwarantujące bezpieczeństwo na stanowisku pracy oraz skuteczną asekurację i ewakuację w razie wystąpienia takiej potrzeby,
- wyposażyć pracowników w sprzęt ochrony dróg oddechowych oraz detektory gazowe,
- sprawdzić umiejętność posługiwania się sprzętem ochrony dróg oddechowych oraz detektorami gazowymi,
- wyposażyć pracowników w sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości – linki bezpieczeństwa oraz szelki oraz wskazać punkty kotwienia.
- opracować dodatkowe instrukcje czynnościowe dla prac niebezpiecznych pod względem pożarowym (cięcie, spawanie) oraz prac z użyciem środków chemicznych (czyszczenie).



PAMIĘTAJ

Sprzęt ochrony dróg oddechowych oraz detektory gazowe, które wykazują zużycie lub brak im kalibracji nie wolno stosować.

4. Prace w przestrzeni ograniczonej można podjąć po:

- posiadaniu aktualnego, **zatwierdzonego zezwolenia na prace** w przestrzeni ograniczonej/gazowo niebezpiecznej lub w przypadku przestrzeni ograniczonej niewymagającej pisemnego zezwolenia po zgłoszeniu potrzeby wejścia osobie odpowiadającej za obiekt /urządzenie i dokonaniu wpisu potwierdzającego wejście do książki ruchowej/ raportowej
- **odcięciu zasilania** wszystkich mediów energetycznych,
- przeprowadzeniu **wentylacji** przestrzeni ograniczonej,
- omówieniu **zakresu i metod pracy**, zapoznaniu się z HIRA,
- sprawdzeniu zawartości **gazów i par** w powietrzu w przestrzeni ograniczonej i uzyskaniu wyniku pomiaru zgodnego z bezpiecznymi warunkami pracy,
- uzyskaniu **dopuszczenia** przez osobę odpowiedzialną za obiekt/urządzenie.



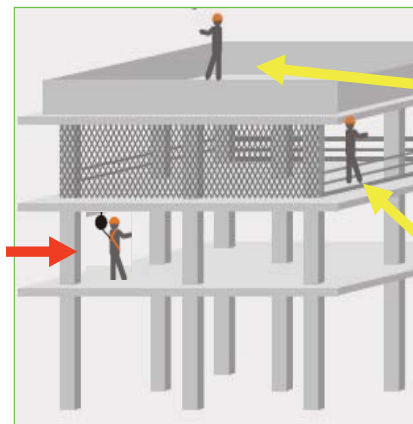
AM
003

Praca na wysokości

F
P
S

Praca na wysokości

praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej **1 m** nad poziomem otaczającego terenu np. podłogi, ziemi.



NIE

jest **pracą na wysokości** praca na powierzchni

osłoniętej ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami

wyposażonej w stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące przed upadkiem z wysokości (barierki, siatki)

Stosuj wyłącznie certyfikowany i sprawdzony przed użyciem sprzęt

Gdy odległość spadania wynosi mniej niż 4 m stosuj urządzenie samohamowne



Gdy odległość spadania wynosi więcej niż 4 m stosuj linkę z amortyzatorem



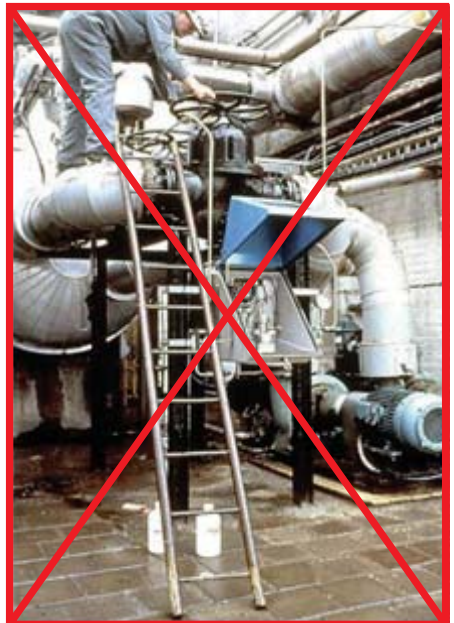
UWAGA!

**U GÓRY
PRACUJĄ**

UWAGA!

**PRACE NA
WYSOKOŚCI**

- Przeprowadź szczegółową identyfikację zagrożeń i ocenę ryzyka (HIRA)
- Każde zadanie powinno mieć stworzoną awaryjną procedurę ratunkową
- Każdy upadek z drabiny może zakończyć się śmiercią pracownika, dlatego zamiast drabin do wykonywania prac należy używać windy, rusztowania, podestu przejezdnego, drabiny z koszem zabezpieczającym.





AM
004

Bezpieczeństwo kolejowe

F
P
S

- Praca na kolei obciążona jest wysokim ryzykiem wypadku.
- Przed przystąpieniem do pracy powiadom pracownika nastawni kolejowej lub Spółkę Kolprem o wykonywanych pracach
- Tabor kolejowy w każdym przypadku ma pierwszeństwo przejazdu



min. 3 m

- Każda osoba, która musi podjąć pracę w odległości **równej lub mniejszej niż 3 metry** od linii kolejowej, musi być chroniona przed ruchem taboru przez **izolowanie toru** z wykorzystaniem wykolejnicy lub rygla zwrotnicowego.
- Lokomotywa musi być wyposażona w oświetlenie przednie i sygnał dźwiękowy, np. w syrenę. Przed rozpoczęciem jazdy lokomotywą należy wydać sygnał dźwiękowy i włączyć oświetlenie przednie.



- Korzystaj tylko z dozwolonych przejazdów kolejowych, powinny być one oznakowane i odpowiednio oświetlone. Zatrzymaj całkowicie pojazd przez każdym przejazdem kolejowym, niezależnie od tego, czy pociąg nadjeżdża, czy nie



- Przechodź przez tory tylko w miejscach wyznaczonych i odpowiednio oznakowanych
- Nie zostawiaj nie zapłozowanych wagonów kolejowych
- Zakaz wjazdu lokomotywą na punkt ładunkowy przy czerwonym świetle





AM
005

Audyty w zakładach ocena wielopoziomowa

F
P
S

1. Standard ma na celu zwiększenie zaangażowania pracowników w kwestie przestrzegania zasad bezpiecznej pracy. Opiera się on na rozmowach pomiędzy kadrą kierowniczą a pracownikami.

2. Celami audytów są:

- obserwacje wykonywanych przez pracownika czynności
- ugruntowanie istniejących norm
- ustalenie bezpiecznych metod pracy
- omówienie nowo wprowadzonych oraz istniejących zasad BHP
- skorygowanie niebezpiecznych zachowań



3. Audyty w zakładach powinny być przeprowadzone przez:

- mistrzów i brygadzystów – **audyty stanowiskowe**, które są elementem codziennej pracy. Podczas tych audytów przełożony na podstawie wcześniejszych obserwacji bezpośrednio rozmawia z pracownikiem o bezpiecznych metodach pracy.
- dyrektorów, kierowników liniowych, specjalistów – **audyty zachowań** wykonywane według wcześniej przygotowanego harmonogramu, podczas których omawiane są z pracownikami zagrożenia występujące na stanowisku, metody bezpiecznej pracy oraz ustalane są propozycje usprawnień.

4. Po przeprowadzonych audytach należy przygotować podsumowanie istotnych informacji ustalonych w trakcie audytu:

- listę zaobserwowanych i omówionych dobrych stron oraz nieprawidłowości
- działanie w celu poprawy zauważonych nieprawidłowości w zakresie BHP
- listę osób odpowiedzialnych za usunięcie nieprawidłowości oraz terminy wykonania
- klasyfikację obszarów ryzyka i podział zgodnie z potencjałem wypadkowości



5. Postępowanie w ramach audytu:

- przeprowadzenie audytu w otwartej, przyjaznej atmosferze i indywidualne podejście do pracowników
- koncentrowanie się na zachowaniu pracowników w trakcie wykonywania pracy
- prowadzenie dyskusji z pracownikami, zadawanie otwartych pytań
- przekazanie informacji zwrotnej na temat zaobserwowanej czynności i wyjaśnienie nieprawidłowego zachowania
- dalsze obserwacje zachowań w celu poprawy bezpieczeństwa



AM
006

Pojazdy i prowadzenie pojazdów

F
P
S



- Do kierowania pojazdem upoważnione są wyłącznie osoby posiadające odpowiednie kursy i zdane egzaminy
- Wszystkie pojazdy używane do pracy muszą być wyposażone w siedzenia zamocowane na stałe oraz pasy bezpieczeństwa dla kierowcy i wszystkich pasażerów, chyba że ocena ryzyka określi inaczej
- Pamiętaj o ograniczeniu prędkości



- Parkuj tylko w wyznaczonych miejscach
- Nie korzystaj z telefonu podczas kierowania, a jeżeli musisz, użyj zestawu głośnomówiącego



- Pamiętaj o światłach mijania





- Zapnij pasy – żyj

- Bezwzględnie zatrzymaj się przed każdym przejazdem kolejowym oraz przed znakiem STOP
- Palenie tytoniu w pojazdach jest zabronione

Dobre praktyki

1. Podczas załadunku i/lub rozładunku stosuj urządzenie blokujące koła
2. Przed załadunkiem i rozładunkiem umieszczaj oznaczenia odnoszące się do zasad zwalniania pojazdów





AM
007

Urządzenia dźwignicowe i operacje podnoszenia

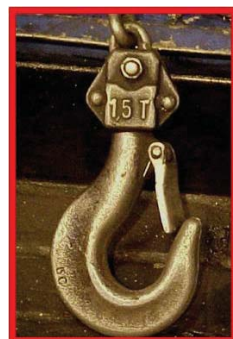
F
P
S

Wszystkie urządzenia dźwignicowe powinny być zawsze wyposażone w tabliczki znamionowe ze wskazaniem udźwigu, umieszczone w widocznym miejscu, tak aby je można było sprawdzić w razie potrzeby.



W przypadku czynności wysokiego ryzyka lub niestandardowych operacji podnoszenia:

- Zidentyfikuj zagrożenia
- Przeanalizuj ryzyka
- Ustal kategorię dźwigu
- Opracuj plan podnoszenia
- Zapewnij działania kontrolne



Przed przystąpieniem do pracy sprawdź:

- Stan elementu chwytającego
- Stan lin i ich zamocowanie
- Przycisk natychmiastowego zatrzymania „STOP” oraz działanie blokady zerowej
- Optyczny i dźwiękowy sygnał ostrzegawczy
- Wszystkie wyłączniki krańcowe
- Mechanizmy napędów i ich hamulce

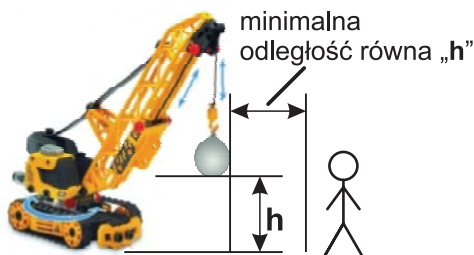


Personel obsługujący dźwigi musi posiadać uprawnienia, być przeszkolony i kompetentny w dziedzinie układów, ładunków; przekazywania sygnałów do sterowni, kontroli, utrzymania i testowania dźwigów, podnośników, klatek dla personelu, urządzeń podnoszących czy obracających.



Operator urządzenia dźwigowego przed rozpoczęciem jakiegokolwiek ruchu ładunku i w trakcie jego podnoszenia powinien:

- Upewnić się, że ładunek nie jest niczym przyciśnięty lub przymocowany do podłoża
- Zwracać uwagę na stan zawiesi mocujących ładunek
- Unikać gwałtownych ruchów z ładunkiem, podnosić ostrożnie, aby zapobiec szarpnięciom na początku podnoszenia
- Nigdy nie zezwalać aby ktokolwiek przebywał w czasie jazdy na ładunku lub suwnicy
- **Stale obserwować ładunek będący w ruchu**





AM
008

Wykonawcy

F
P
S

1. Standard dotyczy wszystkich pracowników Wykonawców, podwykonawców, dostawców, odwiedzających i ma zastosowanie we wszystkich obiektach ArcelorMittal Poland .

2. Zasady których należy przestrzegać w stosunku do wykonawców:

- Wyznaczenie przedstawiciela zakładu AMP nadzorującego Wykonawcę pod kątem bezpieczeństwa
- Przeszkolenie pracowników na temat poruszania się po terenie i obowiązujących zasad BHP. Szkolenie zakończone testem
- Uzyskanie pisemnej deklaracji od Wykonawcy o zapoznaniu swoich pracowników z księgą bezpieczeństwa dla wykonawców, z procedurami, normami, zasadami i przepisami BHP



3. Zasady dla wykonawców

- Muszą przestrzegać wszystkich reguł BHP tak, jakby byli pracownikami ArcelorMittal np. szkolenie, wyposażenie w osobisty sprzęt ochronny, zgłaszanie wypadków itd.
- Muszą mieć zawsze przy sobie ważny „paszport”, który jest dokumentem identyfikującym ich kompetencje i zdolność do pracy





AM
009

AM
013

Alarmowanie i reagowanie na awarie

F
P
S

1. Zakres procedury

Procedura alarmowa obejmuje:

- Wszystkich pracowników ArcelorMittal.
- Wszystkie osoby obecne na terenie zakładów ArcelorMittal (usługodawcy, klienci, goście...).

2. Powiadamianie

Należy przestrzegać procedury alarmowej i powiadomić odpowiednie osoby i jednostki organizacyjne:

Wymagania: Standard AM 009

- *Powiadomienia e-mailowe:*

natychmiast, najdalej 4 godz.
po wystąpieniu zdarzenia



- *Alarm AM BHP:*

max 24 godz. po wystąpieniu
zdarzenia



- *Prezentacja Zarządu:*

max 3 tygodnie po
wystąpieniu zdarzenia



Wymagania: Pismo Okólne nr 7/2010 DG

- *Prezentacja po wypadku z przerwą w pracy
lub po zdarzeniu potencjalnie wypadkowym*

max 2 tygodnie po
wystąpieniu zdarzenia



Dokumenty do obowiązkowego przekazania na adres:

alert@arcelormittal.com

Skuteczne alarmowanie Straży Pożarnej jest podstawową czynnością w organizacji działań ratowniczych. Alarmowanie Straży Pożarnej należy do obowiązków każdego pracownika AMP.

3. Każda osoba, która zauważyła jakiegokolwiek zjawisko świadczące o możliwości powstania pożaru, awarii lub innego zagrożenia zobowiązana jest do natychmiastowego zaalarmowania:

- Jednostki ratowniczo-gaśniczej właściwej dla swojej lokalizacji

Straż pożarna

Oddział	WYBIERZ:
Dąbrowa Górnicza	032 776 7777 8888
Kraków	012 684 0012 88
Sosnowiec Świętochłowice Królewska Batory	998 112
ZKZ	077 484 1222 2222

- Pogotowia ratunkowego

Pogotowie ratunkowe

	Jeśli posiadasz telefon korporacyjny	Jeśli NIE posiadasz telefonu korporacyjnego
Oddział	WYBIERZ:	
Dąbrowa Górnicza	5555 9555	+48 32 794 5555 +48 32 776 9555
Kraków	tel. stacjonarny 5555 tel. komórkowy 12 5555	+48 12 290 5555
Sosnowiec Świętochłowice Królewska Batory	112 999	
ZKZ	2550 2324	+48 77 484 2550 +48 77 484 2324

Pamiętaj

Podczas wzywania jednostki ratowniczo-gaśniczej wyraźnie podaj nazwę zakładu i wydziału, rodzaj zagrożenia, swoje nazwisko i numer telefonu.

Zasady reagowania i postępowania w przypadku wystąpienia awarii określają:

1. instrukcje awaryjne
2. instrukcje bezpieczeństwa pożarowego
3. instrukcje bezpieczeństwa gazowego
4. wewnętrzny plan operacyjno – ratowniczy
5. Zarządzenie Nr2/2011 DG w sprawie zarządzania kryzysowego w ArcelorMittal Poland S.A. w Dąbrowie Górniczej i w Krakowie

Uwaga: pkt 4 i 5 odnosi się tylko do lokalizacji Dąbrowa Górnicza i Kraków



Każda osoba, która zauważyła jakiekolwiek zjawisko świadczące o możliwości powstania pożaru, awarii lub innego zagrożenia zobowiązana jest do natychmiastowego zaalarmowania:

PAMIĘTAJ

Po przybyciu jednostek ratowniczych straży pożarnej na miejsce akcji przekaż niezbędne informacje i podporządkuj się poleceniom dowódcy przybyłych jednostek





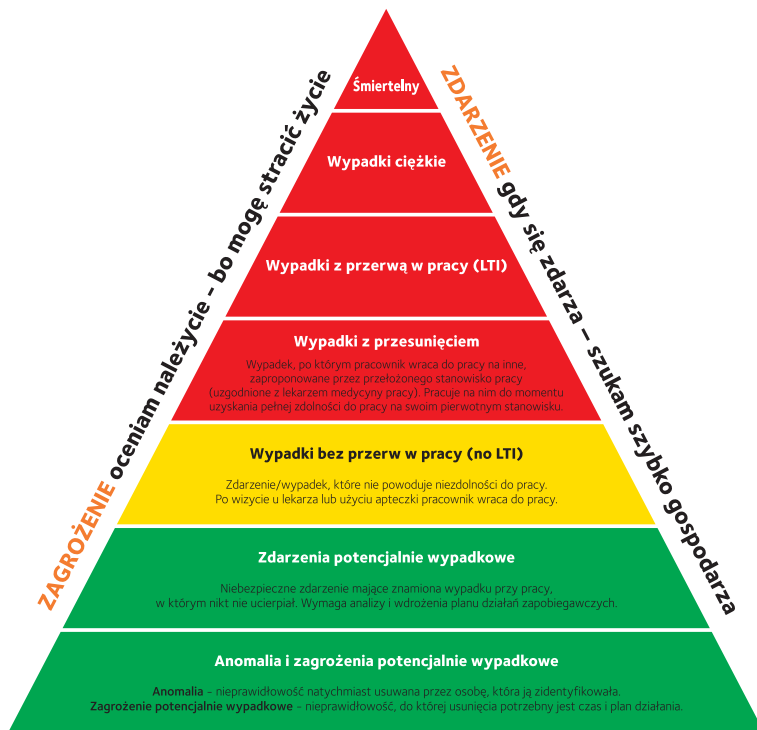
AM
010

Wskaźniki bezpieczeństwa

F
P
S

Incydenty zaliczane są do następujących kategorii:

- Wypadek Śmiertelny
- Wypadek z przerwą w pracy
- Wypadek z przesunięciem
- Wypadek bez przerwy w pracy
- Zdarzenia potencjalnie wypadkowe
- Anomalie i zagrożenia potencjalnie wypadkowe (Sytuacje Niebezpieczne i Działania Niebezpieczne)



ANOMALIE dobrze znam - bo usuwam ją sam

Działania niebezpieczne/anomalie

Pracownik obsługuje pojazd bez wymaganych uprawnień.



Taka praca obarczona jest dużym ryzykiem i stwarza zagrożenie dla tego pracownika i osób pracujących w jego otoczeniu.

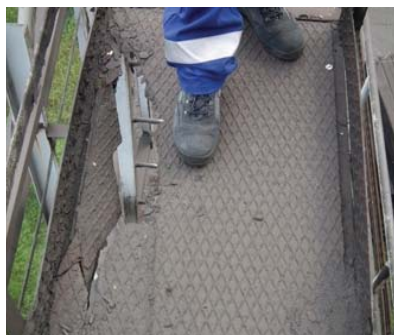


Zagrożenia potencjalnie wypadkowe

Dziura w pomoście spowodowana zużyciem materiału.



Sytuacja niebezpieczna, prędzej czy później, ktoś nie zauważy zagrożenia i wpadnie ryzykując uraz nogi lub nawet upadek z pomostu.



Zdarzenia potencjalnie wypadkowe

Pracownik wpada jedną nogą do studzienki z uszkodzoną pokrywą ale nie odnosi żadnego urazu.



Tym razem nic się nie stało, ale następna osoba może się przewrócić, skaleczyć ostrym krawędzią lub nawet złamać nogę.



AM
011Dochodzenie
w sprawie incydentuF
P
S

- 1. Standard obejmuje ogólne zasady przeprowadzania badania, analizy i raportowania incydentów mających miejsce w zakładzie, identyfikowanie ich przyczyn źródłowych, w celu wdrożenia skutecznych rozwiązań zapobiegających ich ponownemu wystąpieniu.**

Do incydentów zaliczamy m.in. wypadki.

- 2. Wypadek przy pracy to nagłe zdarzenie, wywołane przyczyną zewnętrzną powodujące uraz lub śmierć, które nastąpiło w związku z pracą.**

Analizą okoliczności i przyczyn objęte są również zdarzenia potencjalnie wypadkowe.

- 3. Postępowanie powypadkowe obejmuje określone działania wymienione poniżej:**

- Zebranie danych z wypadku.

Mogą one zawierać informacje dotyczące personelu, zadań, sprzętu i warunków środowiskowych.

- Opis kolejności wydarzeń.

Przedstawienie wydarzeń i okoliczności w sekwencji czasowej.



- Ustalenie czynników przyczyniających się do wypadku .

W sekwencji wydarzeń i okoliczności wypadku można odnaleźć działania i warunki, które są uznawane za czynniki przyczyniające się do wypadku i w konsekwencji prowadzą do nieplanowanego zdarzenia.

- Opracowanie działań zapobiegawczych i korygujących.

4. Organizacja powinna opracować, wdrożyć i kontynuować proces dochodzenia po wypadku dla wszystkich wypadków związanych z pracą i zapobiegać ich ponownemu wystąpieniu.



5. Wymagane jest również formalne udokumentowanie analiz z dochodzeń obejmujących:

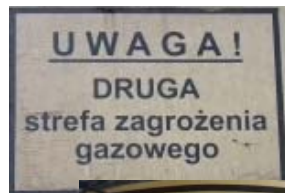
- Wypadki związane z pracą, których rezultatem była śmierć jednej lub więcej osób lub gdy jedna lub więcej osób doznała obrażeń zagrażających życiu na terenie zakładu ArcelorMittal
- Poważne wypadki, które mogły się zakończyć śmiercią na terenie zakładu ArcelorMittal
- Wypadki, których konsekwencją jest strata czasu pracy.

AM
012Praca w strefach
gazowo
niebezpiecznychF
P
S

1. Definicja strefy zagrożenia gazowego

Jest to miejsce gdzie mogą ulatniać się takie gazy jak: **tlenek węgla, metan, wodór, siarkowodór, azot, tlen i inne**, które są niebezpieczne ze względu na:

- tworzenie mieszanin wybuchowych
- trujące działanie na człowieka
- możliwość uduszenia ze względu na zbyt duży spadek lub wzrost zawartości tlenu w powietrzu



2. Prawidłowe wyposażenie

Upewnij się, że wchodząc w strefę posiadasz detektor wielogazowy lub detektor do jednego rodzaju gazu oraz w razie potrzeby pochłaniacz lub aparat powietrzny



3. Kontrola stężenia gazów

Pomiary detektorem gazu muszą być wykonywane **przed, w trakcie i po zakończeniu** pracy.

Stężenie tlenku węgla – CO

- 20ppm – można przebywać do 8 godzin
- 100ppm – można przebywać do 15 minut

Stężenie tlenu – O₂

- 19,5% - najniższe bezpieczne stężenie
- 22,5% - najwyższe bezpieczne stężenie

Stężenie siarkowodoru – H₂S

- 5ppm – dopuszczalne stężenie
- 10ppm – niebezpiecznie wysokie stężenie



Pamiętaj żeby zachować należyłą ostrożność – **czas reakcji czujnika to 10 – 20 sekund**, czasami tyle wystarczy aby ulec wypadkowi.

Jeśli twój czujnik lub czujnik innej osoby zaalarmuje o niebezpiecznych warunkach, natychmiast opuść strefę zagrożenia wraz z innymi pracownikami.



Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

- ▶ Zachowaj spokój
- ▶ Zabezpiecz miejsce wypadku, (gdy chodzi o wypadek komunikacyjny – ustaw trójkąt ostrzegawczy)
- ▶ Zadbaj o własne bezpieczeństwo
- ▶ Usuń (w razie konieczności) rannego ze strefy zagrożenia
- ▶ Wykonaj telefon alarmowy

Podaj dokładne informacje:

- ▶ **GDZIE:** opisz dokładnie miejsce zdarzenia (ew. szczegóły lokalne)
- ▶ **CO SIĘ STAŁO:** podaj rodzaj zdarzenia, liczbę poszkodowanych
- ▶ **JAKI RODZAJ OBRAŻEŃ:** określ stan pacjentów (m.in. stan świadomości, możliwość nagłego zatrzymania krążenia, stwierdzenie ew. zatrucia)
- ▶ **KTO ZGŁASZA:** podaj swoje dane personalne
- ▶ **DODATKOWO:** staraj się udzielić precyzyjnych odpowiedzi na pytania osoby przyjmującej zgłoszenie

Kontrola stanu świadomości i funkcji życiowych

- ▶ Potrząśnij poszkodowanego za obydwa ramiona i zapytaj: „Czy pan/pani mnie słyszy?”
- ▶ Krzyknij po pomoc
- ▶ Udrożnij drogi oddechowe odchylając głowę trzymając jedną ręką za czoło, a drugą za żuchwę
- ▶ Sprawdź przez 10 s. oddech próbując usłyszeć go, wyczuć na policzku i obserwując ruchy klatki piersiowej poszkodowanego. Powinieneś wyczuć, co najmniej 2 oddechy.



Akcja resuscytacyjna:



Czynności powtarzaj cyklicznie.

Akcję można przerwać jedynie w trzech przypadkach:

- ▶ Przyjazd pogotowia
- ▶ Powrót wyraźnych oznak oddychania
- ▶ Wyczerpanie ratownika – trzeba uprzednio zadbać o zastępstwo

Działaj rozważnie!

Niepodjęcie natychmiastowych działań może spowodować znaczne pogorszenie zdrowia poszkodowanego lub jego śmierć!



SPIS TREŚCI:

AM 001 – Izolacja	2
AM 002 – Przestrzenie ograniczone	4
AM 003 – Praca na wysokości	7
AM 004 – Bezpieczeństwo kolejowe	9
AM 005 – Audyty w zakładach ocena wielopoziomowa	11
AM 006 – Pojazdy i prowadzenie pojazdów	13
AM 007 – Urządzenia dźwignicowe i operacje podnoszenia	15
AM 008 – Wykonawcy	17
AM 009 – Alarmowanie i reagowanie na awarie	18
AM 010 – Wskaźniki bezpieczeństwa	21
AM 011 – Dochodzenie w sprawie incydentu	23
AM 012 – Praca w strefach gazowo niebezpiecznych	25
PIERWSZA POMOC	27